

VERANTWORTUNG



VERTRAUEN

KLARHEIT



EXPERTISE



COACH \* ENTWICKLUNG

FEEDBACK

# LELA T.

Studentin der Wirtschaftspsychologie  
& Business Coach



Katharina war bei uns in der Ausbildung zum Business Coach **Begleiterin**. Sie hat die Übungsrunden und Ausbildungsmodule persönlich begleitet - selbst als es ihr nicht ganz so gut ging, war sie digital dabei. Sie hat alles gegeben, um uns in unserer Ausbildung zu **unterstützen**.

Das Feedback zu meiner Arbeit als Coach, dass Katharina mir in den letzten Monaten gegeben hat, war **individuell** und **nicht 08/15**, sondern wirklich auf mich angepasst. Sie ist bei jedem einzelnen auf die jeweiligen Stärken, aber auch Schwächen eingegangen. Sie hat die Stärken aktiv hervorgehoben, mir gezeigt, was ich was bereits richtig cool mache, was gut läuft und was ich selbst noch gar nicht so mitbekommen hatte, dass es gut ist, weil ich es intuitiv so gemacht habe. Auf der anderen Seite hat Katharina nicht nur Verbesserungsmöglichkeiten aufgezeigt, sondern auch **konkrete Vorschläge** gemacht, was ich wie verändern könnte. Ihr Feedback war **klar, lösungsorientiert und super umfassend**. Ich konnte es immer direkt anwenden und umsetzen.

In einem Workshop hat Katharina mir noch mal **vertiefende Informationen** zu einzelnen Coachingmethoden gegeben und ist detailliert auf alle Fragen eingegangen, die dazu noch im Raum standen. Sie hat auch dargestellt, wann ich wie welche Coachingmethode bei welchem Thema anwenden könnte. Durch diesen Input konnte ich meine eigene Expertise zusätzlich zur Ausbildung **ausweiten**.

Es war richtig cool, dass Katharina auch ihre **eigenen Coachingerfahrungen** mit uns geteilt hat, um zu sehen, wie man mit bestimmten Situationen umgehen bzw. was sonst noch auf einen zukommen könnte.

Es hat mir auch ein bisschen die „**rosa-rote Brille**“ abgenommen, dass im Coaching mal nicht alles perfekt und glatt läuft. Somit fühle ich mich nun gut vorbereitet. Was ich Katharina hier wünschen würde, ist, dass sie **noch mehr** schaut, welche Erfahrungen sie noch sensibler teilen darf, weil diese eventuell bei ihrem gegenüber etwas auslösen könnten.

Katharina hat oft ihre Wahrnehmung mit uns geteilt, aber gleichzeitig darauf geachtet, auch zu sagen: „**Hey, so sehe ich es, aber bildet euch bitte eure eigene Meinung!**“ Sie hat sich nicht zurückgenommen und hat genau das gesagt, was sie fühlt, sieht und denkt und dadurch habe ich auch gesehen, dass sie für ihre **Themen brennt** und dass sie authentisch ist. Katharina fragt immer, ob es in Ordnung ist, wenn sie ihr Feedback gibt oder ihre Erfahrungen teilt. Ich hatte nicht das Gefühl, dass sie mir irgendwas überstülpt. Auf der anderen Seite geht Katharina auch gerne offen ins Gespräch und betrachtet aktiv **andere Sichtweisen** zu bestimmten Themen.

Meine **Haupterkennnis**, die ich vor allem durch Katharina gewonnen habe, war, als Coach auf alle Ebenen meines Coachees zu schauen – sei es die Meta-Ebene, Gefühlsebene oder rationale Ebene. Mich als Coach rauszubeamen und von oben auf das Thema meines Coachees zu schauen, um eventuelle Unstimmigkeiten festzustellen, hat mich enorm weitergebracht in meiner **Coach-Rolle**.

Alles in allem habe ich durch Katharina **mehr Sicherheit** in meiner Rolle als Coach gefunden.

Wenn du mit Katharina zusammenarbeiten möchtest, darfst du dir darüber im Klaren sein, dass du **Zeit** und **Energie** investieren darfst und dafür aber auch den entsprechenden **Output** bekommst.

Du gehst mit einem **klaren Plan** in die Zusammenarbeit und darfst wirklich an deinen eigenen Themen arbeiten. Du solltest definitiv nicht damit rechnen, dass dir Katharina sagt, was du wie zu machen hast.

Dafür ist Katharinas Arbeit zu **individuell** und **umfassend**. Sie schaut auf deinen **eigenen Coachingstil** und wie dieser **perfektioniert** werden kann, sodass du dich als Coach wohl und ganzheitlich fühlst. Lass dich auf die Reise mit Katharina ein und nimm wahr, wie es dich persönlich, aber vor allem beruflich voranbringt.

Dir muss klar sein, dass die Zusammenarbeit mit Katharina nicht darin besteht, dass du mal eben 2 Stunden Workbook bearbeitest. Wenn du auf der Couch liegen und dir etwas anhören und für dich ausfüllen möchtest, bist du bei ihr nicht richtig.

Katharina ist ein **super offener Mensch** und ich glaube, sie matched mit vielen Menschen. Du darfst sie vorher **intensiv** kennenlernen und schauen, ob sie zu dir als Coach passt!



LELA T.

Die Coachings bei Katharina hat mich beruflich und privat **total bereichert** und **nachhaltig** meine Haltung verändert. Durch ihre positive Energie und **empathische Art** hat sie mir konstruktiv geholfen, mich mit mir selbst auseinanderzusetzen. All dies in einer **liebvollen Haltung**. Ich schätze ihre einerseits offene und andererseits vertrauliche Art und Weise und **professionelle Herangehensweise** an Problemstellungen. Immer wieder gerne gehe ich ins Coaching zu Katharina.

JANINE H.

Katharina hat mir in unseren Coachings immer sehr geholfen: ihre **positive, offene Art** hilft dabei, auch schwierige Themen in einer **angenehmen Gesprächsatmosphäre** laufen zu lassen. Sie hört gern und sehr gut zu und konnte mich durch Perspektivwechsel und gute Fragestellungen dazu zu bewegen, **über mich selbst zu reflektieren** und so immer ein Stück weiter zu kommen. Vielen Dank für die Unterstützung!

DIRK R.

Katharina schafft es in ihrem Coaching, ein **hohes Maß** an Vertrautheit, Offenheit und Sicherheit für den Coachee und das Problem zu garantieren. Man fühlt sich sofort verstanden und wird mit Zeit und **Feingefühl** durch **seinen eigenen Entwicklungsweg** geführt. Eine angenehme Mischung aus Lockerheit und **hoher Professionalität** zeichnet die Art aus, wie Katharina im Coaching arbeitet. Die Termine mit Ihr haben mich deutlich voran gebracht, **neue Perspektiven** und vor allem Zuversicht in meine eigenen Möglichkeiten geschaffen. Herzlichen Dank, liebe Katharina!

STEFFEN N.

Vielen Dank, liebe Katharina, mit Deiner **offenen Art** konntest Du mein Vertrauen gewinnen und ich konnte mich auch auf **sehr persönliche Themen** einlassen. Mit großer Wertschätzung und Empathie führst du durch das Gespräch, lässt mich meinen „**blinden Fleck**“ erkennen und die Perspektive wechseln. So war es mir möglich, **wertvolle Impulse** mitzunehmen und umzusetzen.

KARIN G.

Ich bin in mein Coaching mit Katharina voller Selbstzweifel reingegangen, ob der Weg, den ich einschlagen will, der richtige für mich ist.

Ich habe mich bei Katharina **verstanden und wohl gefühlt**. In meinem Coaching bin ich mir, durch die gestellten Fragen und der genutzten Methode, **meiner Potentiale** bewusst geworden und habe gemerkt und gefühlt, dass ich vollkommen auf meinem richtigen Weg bin.

Ich bin **euphorisch**, motiviert und leicht aus der Session gegangen und in die **Umsetzung** gestartet. Katharina ist ein offener, emphatischer und **liebevoller Coach** - ich empfehle jedem ein Coaching bei ihr zu machen!

MAIKE G.



Danke!

Ich hoffe, du konntest einen Einblick in meine Arbeit bekommen. Du kannst eine Zusammenarbeit jederzeit bei mir über E-Mail an [kontakt@katharina-boos.com](mailto:kontakt@katharina-boos.com), das Kontaktformular oder das Terminportal auf meiner Website [www.katharina-boos.com](http://www.katharina-boos.com) anfragen. Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen!

Gemeinsam machen wir den Coachingmarkt zu einem sicheren und vertrauensvollen Ort - mit Integrität, ethischen Grundsätzen und echtem Mehrwert!

Ich danke dir schon jetzt für deinen Beitrag.

# DU FINDEST MICH HIER



[www.katharina-boos.com](http://www.katharina-boos.com)



[@verantwortungsbewusst\\_coachen](https://www.instagram.com/verantwortungsbewusst_coachen)



Katharina Boos Coaching



Katharina Boos

## IMPRESSUM

Katharina Boos

Alter Wanderweg 17

21386 Betzendorf

E-Mail: [kontakt@katharina-boos.com](mailto:kontakt@katharina-boos.com)

Website: [www.katharina-boos.com](http://www.katharina-boos.com)

## BILDNACHWEISE

Natalia Chetvertakova - [www.chet-foto.de](http://www.chet-foto.de)

Canva Pro - [www.canva.com](http://www.canva.com)

KATHARINA  
BOOS

