

VERANTWORTUNG



VERTRAUEN

KLARHEIT



EXPERTISE



COACH \* ENTWICKLUNG

BROSCHÜRE



# WELCOME



Ich freue mich total, dass meine **Broschüre** den Weg zu dir gefunden hat.

Ich bin Katharina - Business Coach und **Expertin für Coach-Entwicklung**. Ich träume von einer Welt, in der jeder Mensch einen Coach an seiner Seite hat, der ihn in seinen Themen unterstützt. Meine Mission ist es, dich zu befähigen, ein **verantwortungsbewusster Coach** zu sein. Ein Coach, der den Beruf leidenschaftlich, respektvoll, reflektiert und integer ausübt. (Siehe S.5)

Ich hinterfrage **kritisch** die Entwicklung des (Online)-Coachingmarktes der letzten Jahren. Lange habe ich mich gefragt, wie ich als Coach, meine Werte und mein Verständnis von **professionellem Coaching** einen Platz in dieser Branche finden. Deshalb habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, wieder mehr Vertrauen, Sicherheit und **Integrität** in die Branche zu bringen.

Du findest in dieser Broschüre Informationen zu meiner Arbeit als **Business Coach**. Mir ist es besonders wichtig, dass du hier das mitnimmst, was dich anspricht, interessiert und bei dir **Anklang** findet, deshalb habe ich dir auf der nächsten Seite ein Inhaltsverzeichnis zur Verfügung gestellt. Scrolle einfach zu den für dich **relevanten Kapiteln** oder aber lasse alles gesammelt auf dich wirken - **ganz wie du möchtest!**

Für Fragen stehe ich dir **jederzeit** zur Verfügung - schreibe mir gerne eine E-Mail an [kontakt@katharina-boos.com](mailto:kontakt@katharina-boos.com).

Liebe Grüße *Katharina*



# INHALT

S.4

BEGRIFFSERKLÄRUNGEN

S.7

DAS COACHING

S.7 Kennst du das?

S.10 Die Essenz des Coachings

S.13 PHASE I: Die Basis

S.15 PHASE II: Der Inhalt

S.17 PHASE III: Die Umsetzung

S.18 Die Idee kam mir...

S.19 Das Coaching kann dich  
unterstützen...

S.21 Die Kosten

S.22 Der Prozess

S.24

DEIN COACH

S.26 Meine Werte

S.28 Meine Qualifikation

S.31 Weg von vs. Hin zu

S.33

DAS FEEDBACK

S.42

DIE NÄCHSTEN SCHRITTE





Im Folgenden verwende ich zur **Vereinfachung** und zum Lesefluss die Begriffe „der Coach“ und „der Coachee“, womit gleichbedeutend „die Coachin“ und „der Coacheekunde“ gemeint sind.

Coaching ist für mich die Arbeit an **individuellen Themen** eines Coachees. Der Coach setzt den Rahmen für den Coachingprozess – der Coachee liefert die Inhalte. Der Coach gestaltet diesen Prozess auf den Coachee zugeschnitten auf Basis von **fundierte Coachingmethoden und -tools** sowie **Prozesskompetenz**. Die eigene Meinung des Coaches ist für den Prozess in erster Linie irrelevant. Wenn der Coach es für günstig hält, einen **Impuls** zu geben, dann tut er dies mit Feingefühl und nie auferlegend oder ultimativ.



Coaching ist **abzugrenzen** von (Psycho)Therapie oder Heilpraktik. Heilversprechen oder anderen Garantien entsprechen nicht dem Kern von Coaching. Coaching findet auf Basis von **Vertrauen, Veränderungswillen** und **Verschwiegenheit** statt.



# VERANTWORTUNGSBEWUSSTES COACHING & INDIVIDUELLE COACH-ENTWICKLUNG BEDEUTET FÜR MICH...

---

- sich **bewusst(er)** in der Coachingszene zu bewegen.
- (kleine)**Kurskorrekturen** vorzunehmen.
- sich vernünftig **fortzubilden** und einen **professionellen** Sparringspartner zu haben.
- coachen auf Basis von **Individualität** und **Qualität** anstatt auf Erfolgsgarantieren und eigenen Erfahrungen.
- leben eines **transparenten** und ehrlichen Informationsflusses.
- Verständnis für die **Tragweite des eigenen Handelns** zu haben.
- Sensibilität für Personen und ihre **individuellen Herangehensweisen aufzuweisen**.
- Coaching auf Basis von **klaren Rahmenbedingungen** durchzuführen.
- Coaching ganz klar von Therapie oder Heilpraktik **abzugrenzen**.
- ein Paket aus **Fach-, Methoden- und Hintergrundwissen** mit Coachingerfahrung und Supervision zu schnüren.
- die Coachingszene **nachhaltig**, sicher und vertrauensvoll zu gestalten.



## COACHING-EXPERTISE BEDEUTET FÜR MICH...

---

- Prozesssteuerung zu verstehen und **professionell** anzuwenden.
- die **Phasen der Veränderung** zu kennen und in den Kundenprozess effektiv einzubinden.
- die **Grenzen von Coaching** zu kennen und rechtzeitig wahrzunehmen.
- Coaching ganz klar von Mentoring, Training oder Beratung **abgrenzen** zu können.
- den **Einsatz von Sprache angemessen** zu nutzen.
- eine Auswahl an **fundierte Coachingtools und -methoden** anzubieten.
- **konstruktives Feedback** anzunehmen und wertschätzende Rückmeldungen zu geben.
- den Unterschied zwischen **Wahrnehmung** und **Interpretation** erkennen und zu framen.
- Coachings **individuell** zu gestalten.
- Impulse mit **Fingerspitzengefühl** professionell zu geben, anstatt seine Meinung achtlos zu äußern.
- regelmäßigen unter professioneller Steuerung in die **Selbstreflektion** zu gehen.





---

VIELLEICHT  
KENNST DU DAS?

LASS DICH AUF MEINE  
WORTE EIN UND SCHAU,  
WAS BEI DIR RÄSONIERT.  
EVENTUELL FINDEST DU  
DICH IN DEM EIN ODER  
ANDEREN PUNKT WIEDER.



DAS COACHING



# CHECKLIST



„Ich möchte mich durch <b>Professionalität</b> und <b>Expertise</b> von <b>windigen Anbietern/innen</b> auf dem Markt abgrenzen.“	
„Ich kann aus individuellen Gründen aktuell <b>keine Coachinausbildung</b> absolvieren.“	
„Ich wünsche mir individuell(er) auf <b>die Bedürfnisse meiner Kunden</b> eingehen zu können.“	
„Ich beobachte, dass sich der <b>Coachingmarkt</b> verändert und möchtest diesen Wandel nicht an dir vorbeiziehen lassen.“	
„Ich merke, dass sich das <b>Käuferbewusstsein</b> verändert und der Fokus (wieder mehr) auf rationalen Entscheidungsparametern liegt.“	
„Ich habe es satt, die <b>immer gleichen Floskeln</b> herunterzubeten.“	
„Ich habe berufliche oder private Themen, die mich beschäftigen und die <b>meine Coach-Rolle</b> beeinflussen könnten.“	
„Ich wünsche mir einen <b>professionellen</b> und neutralen Reflektionspartner.“	
„Ich wünsche mir ehrliches und <b>konstruktives Feedback</b> zu meiner Arbeit als Coach.“	



# CHECKLIST



„Ich möchte neben einem <b>mega Vibe</b> und toller Ausstrahlung auch als souverän, professionell und qualifiziert wahrgenommen werden.“	
„Ich wünsche mir <b>schnelle</b> und <b>direkt umsetzbare</b> Unterstützung für mein Business.“	
„Ich bin überfordert und <b>zweifle</b> (ein bisschen) an meiner Arbeit als Coach und meinem Business.“	
Ich habe <b>Angst</b> , den Spaß und die Freude an meinem Business zu verlieren.“	
„Ich stehe voll auf <b>kontinuierliche Weiterentwicklung</b> .“	
Ich will weg von <b>08/15-Standard-Arbeit</b> und <b>Wischi-Waschi-Sessions</b> .“	
„Ich möchte deine persönliche und berufliche <b>Resilienz</b> stärken.“	
„Ich denke (manchmal), <b>ich bin nicht gut genug</b> .“	
„Ich möchte <b>selbstbewusst, klar</b> und <b>stark</b> in deiner Rolle als Coach sein.“	

Sollte etwas davon bei dir **Anklang** gefunden haben, dann schau dir auf den nächsten Seiten meine Coachingarbeit an, in der ich dich in diesen Themen unterstützen kann.





Was

PROFESSIONELL & SOUVERÄN COACHEN - AUF BASIS VON EXPERTISE & KOMPETENZ. FÜHLE DICH SELBSTSICHER & STARK IN DEINER ROLLE ALS COACH UND KREIERE LANGFRISTIG NACHHALTIGE ERFOLGE FÜR DEINE COACHEES & DEIN COACHINGBUSINESS!

Warum

GEMEINSAM MACHEN WIR DEN COACHINGMARKT ZU EINEM SICHEREN & VERTRAUENSVOLLEN ORT - FÜR COACHING AUF AUGENHÖHE & AUF BASIS VON EXPERTISE, KOMPETENZ & QUALIFIKATION.

## DIE ESSENZ DES COACHINGS

Wie

IM 1:1-LIVE-KONTAKT ONLINE ÜBER ZOOM IN EINEM PROZESSRAHMEN, DEN WIR GEMEINSAM BESPRECHEN & DER AUF DICH & DEINE BEDÜRFNISSE AUSGERICHTET IST.

Wer

DU & ICH - KATHARINA, IHK-ZERTIFIZIERTER BUSINESS COACH & EXPERTIN FÜR INDIVIDUELLE COACH-ENTWICKLUNG. MEINE MISSION IST ES, DICH AUF DEINEM WEG ZUM VERANTWORTUNGSBEWUSSTEN & QUALITATIV HOCHWERTIGEN COACH ZU BEGLEITEN.



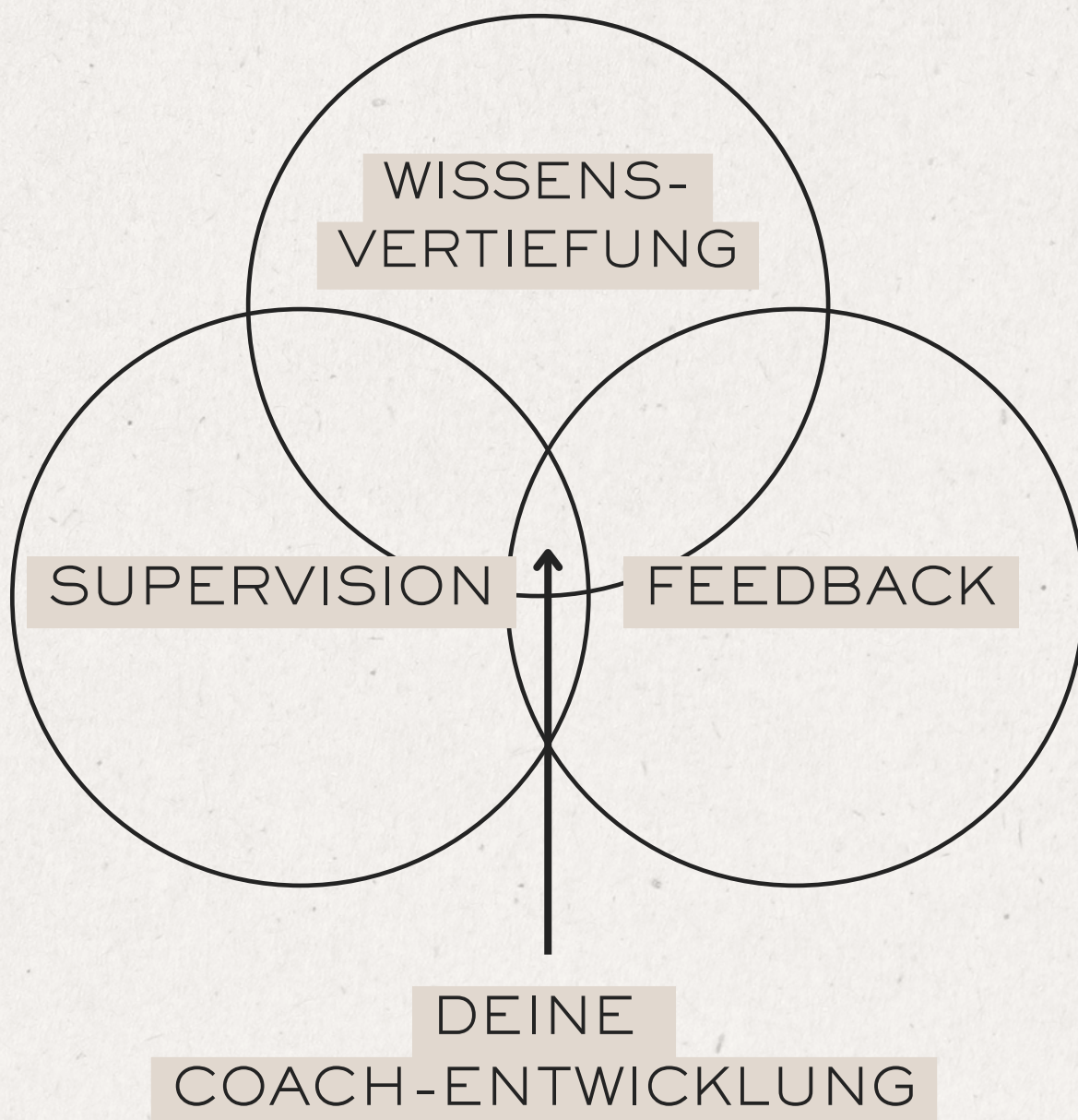
**Meine Coachinausbildung** 2021 hat mich nachhaltig beeinflusst. Eigentlich startete ich diese Ausbildung mit dem Ziel, die Expertise und Erfahrung in meiner Karriere im Unternehmenswesen zu nutzen. Nach kurzer Zeit merkte ich aber, dass ich nicht nur ein Interesse an der Coach-Rolle entwickelte, sondern eine **Leidenschaft**. Die (positiven) Transformationen, Erkenntnisse und Erlebnisse, die meine Coachees erlebten, haben mich genährt und beeindruckt, sodass ich mich dazu entschied: **ich will mich als Coach selbstständig machen**. Aus einem Gedanken entstand eine Idee und daraus **meine Reise in die Selbstständigkeit**.

Dieser Entschluss gepaart mit meinen Erfahrungen im Coachingmarkt - sowohl **als Coach als auch als Coachee** - haben den Grundstein für meine Coachingarbeit gelegt.





Für mich ist die **Individualität** im Coaching der wichtigste Grundsatz. Kein Coachee, kein Prozess, keine Zielstellung ist gleich. Es gibt für mich **keine vorgefertigten Erfolgswege**. Deshalb war es mir besonders wichtig, ein Produkt zu schnüren, welches sich an den Rahmenbedingungen von Coaching orientiert, meine Fähigkeiten als Coach bestmöglich zur Geltung bringt und die Individualität meiner Coachees wahrt. Aus diesem Grund erstelle ich Angebote **immer individuell** und nach vorheriger Absprache. Dadurch kann ich bestmöglich auf die jeweiligen Anforderungen und Herausforderungen eingehen. Für meine **Coachingprozesse** orientiere ich mich an **3 Phasen**:





# 01 DIE BASIS

In dieser Phase legen wir **die Grundlage** für unsere Zusammenarbeit. Wie in jedem Coaching ist der **Anfangs- und Zielpunkt** entscheidend für den Erfolg. Deshalb konzentrieren wir uns in dieser Phase auf folgende **Meilensteine**:

- **Erfassen des IST-Standes**: wir schauen ehrlich hin und beleuchten dein Business im Detail. Wie bist du strukturiert? Was sind deine Qualifikationen und Expertisen? Welche Erfahrungen hast du gemacht? Wie ist deine Kundenstruktur? Gemeinsam definieren wir deinen Startpunkt.
- **Zieldefinition des Coaching**: im nächsten Schritt beleuchten wir deine Anforderungen an deinen Coachingprozess. Was soll nach dem Coaching für dich anders sein? Wo möchtest du hin? Was wünschst du dir inhaltlich zu vertiefen? Du bestimmst ein klares Ziel, sodass wir zielorientiert an die Arbeit gehen können.

In der Regel umfasst diese Phase 2 Coachingsessions zu je 60 Minuten.

S  
Z  
E  
F  
S  
A  
H  
P



# DIESE PHASE KANN DICH UNTERSTÜTZEN...

- die Basis für deinen **erfolgreichen Coachingprozess** zu legen.
- mit mir **warm** zu werden.
- einen **ersten, tieferen Eindruck** von meiner Coachingkompetenz zu bekommen.
- **Entwicklungsfelder** aufzudecken.
- die gewünschten Inhalte für die Phase 2 deines Prozesses zu **präzisieren**.



# DIE BASIS

# 02 DER INHALT

In der zweiten Phase **stärken wir dein Businessfundament** durch Coaching-, Methoden- und Prozesskompetenz. Folgende **Meilensteine** erreichst du:

- **Aufbau von Coachingexpertise:**  
Prozessesteuerung, Phasen der Veränderung, Grenzen im Coaching, Wahrnehmung vs. Interpretation, Einsatz von Sprache, konstruktives Feedback, Ökologiecheck, uvm.
- **Erhalten von professionellem Feedback:** auf Wunsch sichte ich gerne eine Auswahl deiner Kundensessions (live oder aufgezeichnet) und gebe dir im Anschluss konstruktives, wertschätzendes Feedback, welches du direkt in deine Arbeit integrieren kannst.
- **Supervision und Selbstreflektion:** ein Coach ist nur so gut, wie er seine eigenen Themen kennt. Um deine Coach-Rolle stark und professionell zu verkörpern, darfst du regelmäßig auf deine eigenen Themen schauen. Welche Blind Spots zeigen sich? Gibt es Blockaden oder Glaubenssätze, die angeschaut werden wollen? Oder vielleicht schränkt dich ein Konflikt ein? Alles darf sein. In einem sicheren und vertrauensvollen Rahmen beleuchten wir deine Themen.

Diese Phase besteht in der Regel aus insgesamt 9 (Coaching-) Sessions zu je 60-120 Minuten.



# DIESE PHASE KANN DICH UNTERSTÜTZEN...

- dir **essenzielles Wissen** anzueignen und zu vertiefen.
- deine **Coachingexpertise** (weiter) auszuarbeiten.
- **Feedback** anzunehmen und direkt in deine Arbeit zu integrieren.
- deine **Coach-Rolle zu stärken** und dein Standing zu festigen.
- mögliche **Blind Spots** aufzudecken, die dich in der erfolgreichen Ausgestaltung deiner Coach-Rolle blockieren.
- deine **eigene Resilienz** und Selbstwirksamkeit (noch weiter) auszubauen.



# DIE UMSETZUNG

# 03 DIE UMSETZUNG

Die finale Phase deines Coachingprozesses konzentriert sich auf die **kraftvolle Umsetzung**. In unserer letzten Coachingsession fasst du deine Erkenntnisse zusammen und definierst deine Next-Steps. Was machst du nun konkret anders?

Diese Phase kann dich unterstützen:

- deinen **Entwicklungsprozess** Revue passieren zu lassen und alle Erkenntnisse zu verankern.
- kraftvoll und stark in die Umsetzung zu kommen und **konkrete Next-Steps** zu formulieren.
- dich zu deinen Veränderungen zu **comitten**.
- (nochmal) Motivation, Umsetzungskraft und **Selbstbewusstsein** in deiner Coach-Rolle zu verkörpern.

Als Abschluss unserer gemeinsamen Reise bekommst du **deinen ganz eigenen Coaching-Report** von mir. Dieser ist eine Zusammenfassung deines individuellen Coachingprozesses.

W  
R  
D  
E  
S  
A  
H  
P



# DIE IDEE ZU DIESEM ANGEBOT KAM MIR, WEIL...

...ich mich mit vielen Praktiken und vermeintlichen Erfolgsstrategien auf dem Markt **nicht identifizieren** kann.

...ich eine große Leidenschaft und Stärke dafür habe, Wissen mit dem angebrachten Quäntchen Erfahrung **zu vertiefen**.

...ich dafür stehe, dass Coaching etwas Intimes und Tiefgreifendes sein kann und **nicht ohne Expertise** durchgeführt werden sollte.

...ich es verstehen kann, wenn gerade die individuellen Mittel zum Absolvieren einer **Coachingausbildung** nicht vorhanden sind.

...ich dich unterstützen möchte, aber noch lieber befähige ich dich, dir und deinen Kunden **nachhaltig** selber zu helfen.

...ich jeden **respektiere**, der/die nichts von Zertifikaten hält und die Aussagekraft dessen anzweifelt.

...ich viele (Coaching-) Angebote wahrnehme, die eine standardisierte Herangehensweise als „**den eine Erfolgsweg**“ verkaufen und das für mich nicht die Essenz von Coaching verkörpert.

...ich mich intensiv mit mir, meinen Stärken, Leidenschaften und Grenzen sowie dem Coachingmarkt beschäftigt habe und ich ein Produkt entwickeln wollte, dass ich zu **100% (ethisch) vertreten** kann.

# DAS WARUM

# DAS COACHING KANN DICH UNTERSTÜTZEN:



Dein Businessfundament durch Coachingexpertise zu <b>stärken</b> .	
Deine <b>Produktqualität</b> sicherzustellen und (weiter) auszubauen.	
Coachingprozesse <b>professionell</b> und individuell durchzuführen.	
Deine <b>Glaubwürdigkeit</b> am Markt zu festigen.	
Langfristig wertschätzende <b>Kundenbindung</b> zu fördern.	
<b>Verantwortungsbewusst(er)</b> mit deiner Coach-Rolle umzugehen.	
Einen <b>ehrlichen Blick</b> auf dein Business zu werfen und (kleine) Anpassungen vorzunehmen.	
Nicht nur aus eigener Erfahrung zu coachen, sondern auf <b>Basis</b> von Coaching- und Methodenkompetenz.	
(Mehr) <b>Informationstiefe</b> zu erlangen.	
Eine <b>gesunde Coach/in-Coachee-Beziehung</b> zu fördern.	





# DAS COACHING KANN DICH UNTERSTÜTZEN:



In deinen eigenen Themen voranzukommen, um deine Rolle als Coach <b>gut auszufüllen</b> .	
Eine professionell <b>engere Bindung</b> zu deinen Kunden aufzubauen.	
Up-in-the-sky-Vibes mit <b>Down-on-earth-Qualitäten</b> zu paaren.	
Den Coachingmarkt im Allgemeinen <b>nachhaltiger</b> zu gestalten.	
Konstruktives Feedback optimal in deine Coachingarbeit zu <b>integrieren</b> .	
Dich (noch) <b>wohler</b> und stärker in deiner Coach-Rolle zu fühlen.	
Deine Kunden in ihrer <b>Selbstwirksamkeit</b> zu stärken, sodass sie <b>nachhaltige Erfolge</b> generieren.	
Deinen Kunden <b>keine ultimativen Wahrheiten</b> zu präsentieren, sondern ihren <b>eigenen Lösungsweg</b> zu kreieren.	

An dieser Stelle ist es mir wichtig zu erwähnen, dass ich dir **keinerlei Erfolgsversprechen oder -garantien** gebe. Jeder Coachingprozess ist anders und wird individuell gestaltet. Was du für dich mitnimmst und wie du in deine Umsetzung gehst, obliegt deiner **Eigenverantwortung**.



Gerne erstelle ich dir ein **individuelles Angebot** für deinen Coachingprozess. Hierfür führen wir ein Erstgespräch - flexibel online via Zoom. In diesem Gespräch klären wir alle Details. Ich arbeite zu einem **Stundensatz von € 180 (netto)**. In der Regel umfassen meine Angebote einen Zeitrahmen von 15 bis 18 Stunden **1:1-Live-Sessions** und damit einen Kostenrahmen von € 2.700 bis € 3.300 (netto). Gerne biete ich die Möglichkeit einer **Ratenzahlung ohne Aufpreis**.

Das Coaching findet **flexibel online** via Zoom statt. Solltest du aus dem **Bereich Lüneburg** stammen, dann begrüße ich dich auch in meinem Büro. Gerne arbeite ich auch **außerhalb der gewöhnlichen Geschäftszeiten** und am Wochenende mit dir an deinem Prozess. Unsere Kommunikation lassen wir gerne über E-Mail oder einem Nachrichtendienst unserer Wahl laufen. Termine besprechen wir **gemeinsam** und gerne immer 3 Wochen im Voraus.

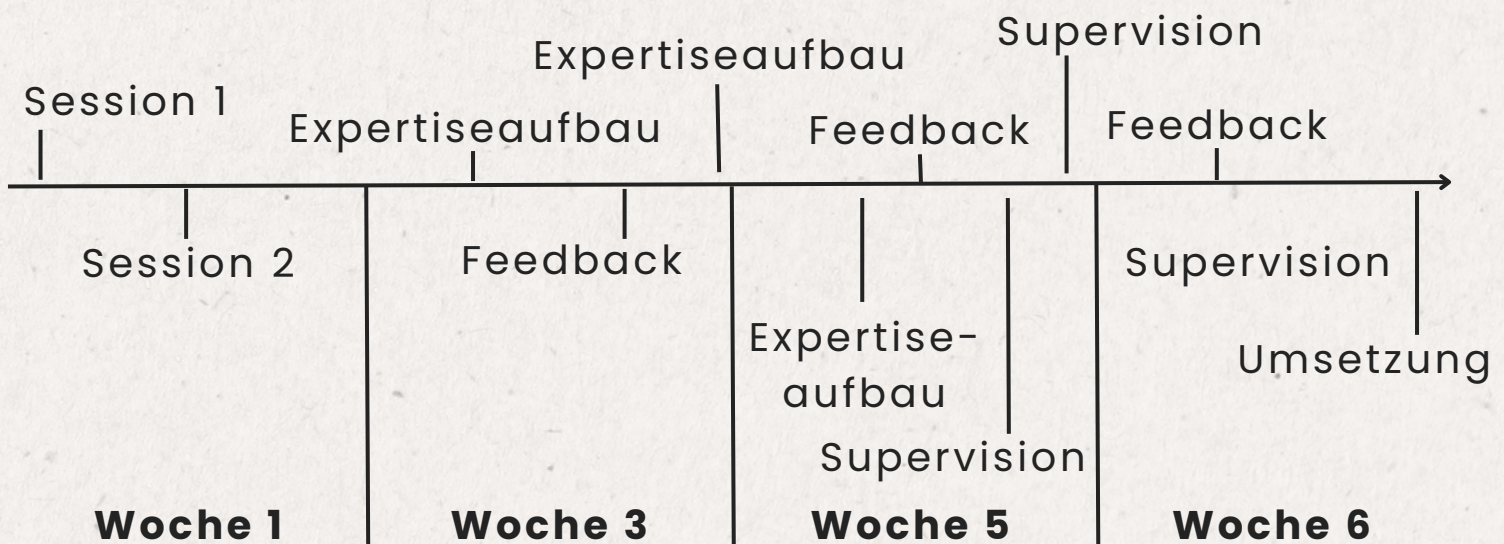
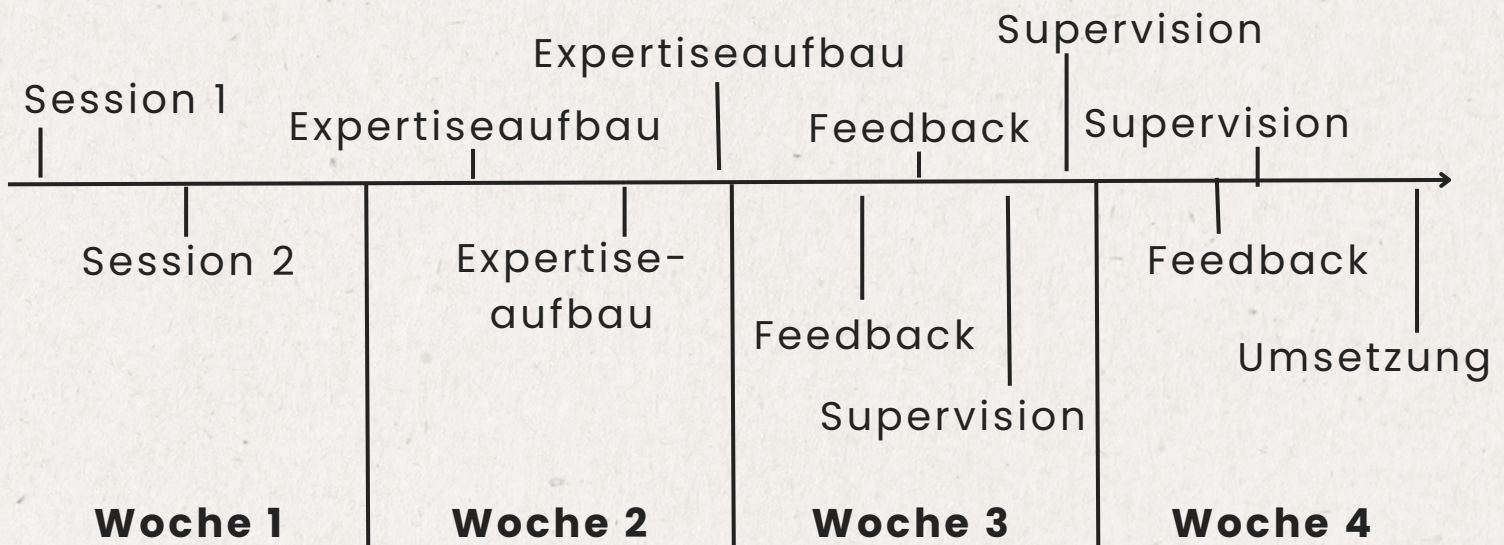


# DIE KOSTEN



# DER PROZESS

Jeder Coachingprozess ist individuell - auch in Hinsicht auf **Dauer und Intensität**. Deshalb habe ich dir hier ein paar Beispiele, wie die **zeitliche Gestaltung** unserer Zusammenarbeit aussehen könnte:



Egal wie dein Zeitrahmen aussehen würde - ich bin in jedem Prozessschritt mit **vollem Fokus** und Professionalität für dich da! Es gibt **keine zeitliche Limitierung** für unsere Zusammenarbeit. Bitte hab nur Verständnis, dass ich ggf. in höher frequentierten Arbeits- oder Urlaubsphasen nicht so flexibel in der Termingestaltung sein kann.









DEIN  
COACH





# W ICH BIN KATHARINA!



01  
...leidenschaftliche **Hunde-  
Mama** eines Hovawart-  
Mädel.

02  
...Vollblut-**Gastgeberin**  
und  
Hobby-Köchin.

03  
...Frankreich-Lover mit  
einer Vorliebe für die  
**Provence**.

04  
...überforderter Pflegerin  
eines Riesen-Gartens mit  
einem **grünen Daumen**, der  
erst in der Entwicklung ist.

# MEINE WERTE

## PROFESSIONALITÄT

Ich arbeite **souverän** und **transparent**. Ich bilde mich kontinuierlich weiter und stehe zu meinen Erfolgen, Erfahrungen und Qualifikationen. Vertrauen und Verschwiegenheit sind **die Basis** meiner Arbeit.

## AUTHENTIZITÄT

Ich bin, wer ich bin. Mein Handeln ist transparent, offen und ehrlich. Ich stehe zu meinen Aussagen und **übernehme Verantwortung**. Ich lebe, was ich selber nach Außen vertrete und verhalte mich **integer** meinem Business, meinen Kunden und mir selbst gegenüber.

## REFLEKTION

Ich bin offen für **wertschätzendes Feedback** und konstruktive Kritik. Ich reflektiere mich und meine Themen regelmäßig, mache mich auf für andere Sichtweisen und suche das Gespräch, um **andere Perspektiven** kennenzulernen.

## KOMMUNIKATION

Ich kommuniziere **auf Augenhöhe**, klar und respektvoll. Ich bin offen und ehrlich, höre hin und höre zwischen den Zeilen. Ich nehme mein Gegenüber **im Ganzen** wahr.

## INDIVIDUALITÄT

Ich vertrete **keine 08/15-Standard-Lösungen**. Für mich ist jeder Mensch ein Individuum und hat ein Recht auf eine individuelle Lösung und Klärung seiner Themen. Meine Coachingarbeit richtet sich immer nach den jeweiligen **Bedürfnissen** und Anforderungen meiner Kunden und ihren **speziellen Herausforderungen** – egal ob in Bezug auf Dauer, Inhalt, Intensität oder Fokus.

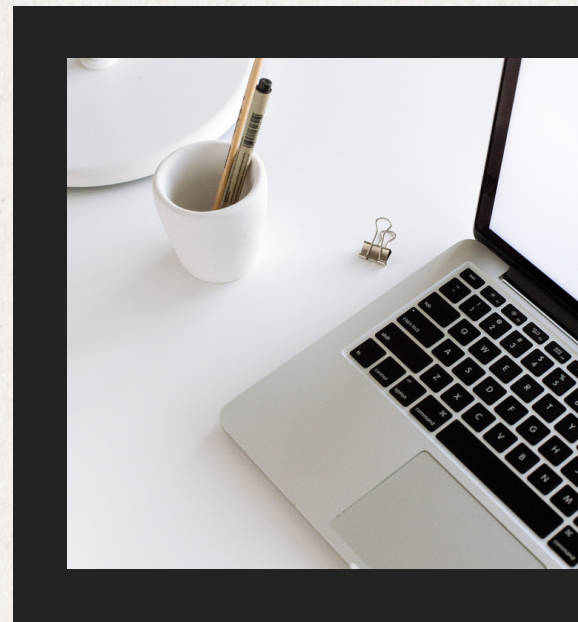




Im Folgenden möchte ich dir einen **detaillierten Einblick** in meine Qualifikationen und Erfahrungen geben. Ich bin der Überzeugung, dass ein guter Coach eine **gesunde Mischung** aus Qualifikation, angelernter Expertise, Lebens- und Coachingerfahrung sowie seiner eigenen Werte mit sich bringen sollte.



Ich hatte das große Glück, dass ich in einem **Coaching-Haushalt** groß geworden bin. Mama und Papa - beide fundiert ausgebildete Coaches. Die **Prägung** zum Coaching war schon früh groß und meine erste professionelle Coachingerfahrung hatte ich bereits mit **18 Jahren**. Schon dort fasste ich den Entschluss, eine Coachinausbildung absolvieren zu wollen. 2021 war es dann soweit und jetzt sind wir hier - **ich freue mich, dass du da bist!**



Tauche ein in **meinen Werdegang** - von der Abiturientin, zur Studentin, zur Eventmanagerin, zum Coach. Und zwischendurch auch noch Coachee sein, Tod des Vaters bewältigen und viel Selbstreflektion...



- Ausbildungsbegleitung von Martina Martin und Bettina Seidel-Whitelaw
- theoretischer und praktischer Aufbau von **Coaching- und Prozesskompetenz**
  - Phasen der Veränderung
  - Systemik
  - Coachingtools & -methoden
  - Sprachmodelle: Meta & Milton
  - Ebenen der Veränderung nach R. Dilts
  - uvm.
- **80 Ausbildungsstunden** aufgeteilt in 5 Präsenzmodule (live & online)
- **55 Übungsstunden** (live & online) in der Rolle als Coach
- **29 Supervisions-Stunden** zu eigenen Themen als Coachee
- Abschlussprüfung inkl. **Live-Testing** mit einem externen Kunden & individueller Abschlussarbeit





# 02

## BEGLEITUNG DES AUSBILDUNGS- JAHRGANGS ZUM IHK-ZERTIFIZIERTEN BUSINESS COACH *Business Coaching Akademie Hamburg GmbH*

---

2023

- Teilnahme an den Präsenzmodulen inkl. inhaltlicher Mitgestaltung (**80 Begleitstunden - live**)
- Begleitung der Übungsrunden (**43 Stunden**)
- konstruktives und professionelles Feedback zu geleisteter Coachingarbeit geben
- **Entwicklungsmöglichkeiten** in Bezug auf die eigene Coach-Rolle aufzeigen
- Expertise und eigene Coachingerfahrung weitergeben
- Wissen vertiefen durch **selbstgestaltete Workshops** zu abgesprprochenen Themen
- **Begleitung der Abschlussprüfung** als Live-Testing

# 03

## SELBSTSTÄNDIGE TÄTIGKEIT ALS (ONLINE-) COACH

*Katharina Boos Coaching*

---

SEIT 2021

- 7 Monate im **Nebenberuf**
- Seit Juli 2022 im **Hauptberuf**
- Aufbau eines **starken Businessfundaments**, dass zu mir passt und nicht zu dem, was alle da draußen machen oder sagen, was man machen sollte
- Entwicklung von persönlichen, ethischen Marketinggrundsätzen
- **4 (Um-)Positionierungen**
- Tiefe Selbstreflektionsprozesse
- Aufbau von Unternehmermindset
- Stärkung der persönlichen Resilienz
- Aneignung von neuem Wissen



## 04 EVENTMANAGERIN BEI DER HSV AG

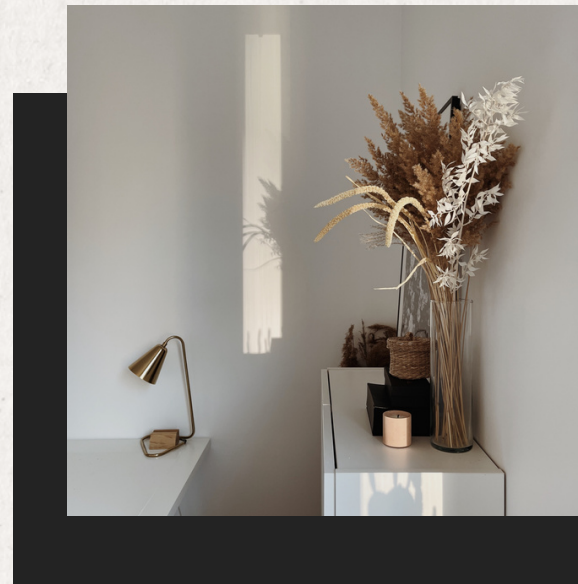
2018 BIS  
2022

- Verkauf, Durchführung und Nachbereitung von Inhouse-Events
- Führen von **Kunden- und Verkaufsgesprächen**
- Betreuung der abteilungsinternen Praktikanten, inkl. Vorstellungs- und **Feedbackgespräche**
- Aneignen von Verkaufsskills
- Vertiefung meiner **rhetorischen Fähigkeiten**
- Team- und Unternehmenserfahrung

## 05 BACHELORSTUDIUM ISM HAMBURG

- Schwerpunkt: Tourismus, Event, Betriebswirtschaftslehre
- **Bachelorarbeit** zum Thema „Design Thinking und Prototyping als Antwort auf disruptive Innovationen“

2013 BIS  
2016



2017 BIS  
2018

## 06 MASTERSTUDIUM UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES EUROPE HAMBURG

- Schwerpunkt: Unternehmensführung
- **Abbruch** aus persönlichen Gründen nach dem Versterben meines Papas



# 07

## INANSPRUCHNAHME DIVERSER (ONLINE-) ANGEBOTE

ONLINE

*Ich weise darauf hin, dass es sich **nur** um eine Auflistung meiner Erfahrungen handelt. Ich tätige **keine Aussage** über Qualität, Wirksamkeit, Erfolg oder Glaubwürdigkeit der in Anspruch genommenen Angebote. Solltest du dich dafür näher interessieren, dann komm gerne auf mich zu!*

---

- Rise Up & Shine University, Laura Malina Seiler | 2021
- TeamLiebe Wohnzimmererevent, Laura Malina Seiler | 2021
- Masterclass of Personality, Tobias Beck | 2021
- Public Speaking Academy, Tobias Beck | 2021
- Finde deine Businessidee, die auch gekauft wird, Jeanine Hurte | 2021
- 90-Tage Money Journaling, Jeanine Hurte | 2021
- Start Up Your Coaching Program, Anastasia Peniker | 2022
- Astrologisches Business Coaching, Romana Pall | 2022

# 08

## PERSÖNLICHE WEITERENTWICKLUNG

LIVE

*über 50 Stunden Supervision seit 2012*

---

- Bettina Seidel-Whitelaw | BCA Hamburg GmbH
- Andrea Hesper | zertifizierter Coach, Trauerbegleiterin, Mama

# 09

## LEBENSERFAHRUNG

LEBEN

*...und noch mehr, was ich aber privat halte oder nur in einem vertrauensvollen Rahmen teile.*

---

- Umzug von Freiburg i. Brg. nach Hamburg | 13 Jahre
- Auslandsaufenthalt in Neuseeland | 16/17 Jahre
- Krebsdiagnose meines Papas | 2012
- Familienkonflikt | 2015
- Tod meines Papas | 2017



# WEG VON → HIN ZU

Grenzüberschreitendem  
Coaching & Traumaarbeit  
ohne Qualifikation



Coaching mit klaren Grenzen  
und auf Basis von  
Verantwortungsbewusstsein  
und Expertise

Entvalidieren von Gefühlen  
& Erfahrungen



Annehmen und anerkennen,  
was ist

Heil-, Erfolgs-, &  
Umsatzversprechen



Individuelle (Coaching-)  
Prozesse

Coaching basierend auf  
eigenen  
Lebenserfahrungen



Coaching basierend auf  
Expertise & Qualifikation in  
Kombination mit Erfahrung

Leeren Floskeln



Transparentem, echtem  
Mehrwert

Ultimativen Wahrheiten



Sensibilität für Personen mit  
ihren individuellen Themen und  
dem Kunden im Fokus

Projektionen von sich auf  
andere



Regelmäßiger Supervision und  
Selbstreflektion

Künstlich produzierte  
Problemstellungen &  
Schmerzpunkten



Lösungs- und zielorientiert  
kommunizieren sowie  
vorhandene Ressourcen stärken

Krasse Selbstverwirklichung  
& -optimierung



Ein gesundes Maß an  
persönlicher Weiterentwicklung

Ungefragtes oder  
unbewusstes Triggern



Ein sensibler und emphatischer  
Umgang

Kauf- & Entscheidungsdruck



Eine Balance von emotionalen  
und rationale  
Entscheidungsparametern

Scarcity Marketing bis hin  
zu toxischem Marketing



Marketing nach ethischen  
Werten und Grundsätzen



# FEED

FEEDBACK

FEEDBACK



FEEDBACK

FEEDBACK

# BACK



Um einen **transparenten Einblick** und ein gutes Gefühl für mich und die Qualität meiner Coach-Fähigkeiten zu bekommen, habe ich mich in **ausführliche Feedbackgespräche** mit Menschen begeben, mit denen ich zusammenarbeiten durfte. Einige Auszüge davon findest du bereits verteilt auf meiner Website. Da ich aber davon überzeugt bin, dass ein **aussagekräftiges Feedback** nicht nur aus 5 Sätzen bestehen kann, findest du im Folgenden die **Komplett-Versionen**.

Da ich für **Authentizität** und **Integrität** stehe, habe ich mein Gegenüber auch aktiv nach einem ehrlichen Blick auf meine **Entwicklungsfelder** und **Verbesserungspotenziale** gefragt.



# FEEDBACK



# LELA T.

Studentin der Wirtschaftspsychologie  
& Business Coach



Katharina war bei uns in der Ausbildung zum Business Coach **Begleiterin**. Sie hat die Übungsrunden und Ausbildungsmodule persönlich begleitet – selbst als es ihr nicht ganz so gut ging, war sie digital dabei. Sie hat alles gegeben, um uns in unserer Ausbildung zu **unterstützen**.

Das Feedback zu meiner Arbeit als Coach, dass Katharina mir in den letzten Monaten gegeben hat, war **individuell** und **nicht 08/15**, sondern wirklich auf mich angepasst. Sie ist bei jedem einzelnen auf die jeweiligen Stärken, aber auch Schwächen eingegangen. Sie hat die Stärken aktiv hervorgehoben, mir gezeigt, was ich was bereits richtig cool mache, was gut läuft und was ich selbst noch gar nicht so mitbekommen hatte, dass es gut ist, weil ich es intuitiv so gemacht habe. Auf der anderen Seite hat Katharina nicht nur Verbesserungsmöglichkeiten aufgezeigt, sondern auch **konkrete Vorschläge** gemacht, was ich wie verändern könnte. Ihr Feedback war **klar, lösungsorientiert und super umfassend**. Ich konnte es immer direkt anwenden und umsetzen.

In einem Workshop hat Katharina mir noch mal **vertiefende Informationen** zu einzelnen Coachingmethoden gegeben und ist detailliert auf alle Fragen eingegangen, die dazu noch im Raum standen. Sie hat auch dargestellt, wann ich wie welche Coachingmethode bei welchem Thema anwenden könnte. Durch diesen Input konnte ich meine eigene Expertise zusätzlich zur Ausbildung **ausweiten**.



Es war richtig cool, dass Katharina auch ihre **eigenen Coachingerfahrungen** mit uns geteilt hat, um zu sehen, wie man mit bestimmten Situationen umgehen bzw. was sonst noch auf einen zukommen könnte.

Es hat mir auch ein bisschen die „**rosa-rote Brille**“ abgenommen, dass im Coaching mal nicht alles perfekt und glatt läuft. Somit fühle ich mich nun gut vorbereitet. Was ich Katharina hier wünschen würde, ist, dass sie **noch mehr** schaut, welche Erfahrungen sie noch sensibler teilen darf, weil diese eventuell bei ihrem gegenüber etwas auslösen könnten.

Katharina hat oft ihre Wahrnehmung mit uns geteilt, aber gleichzeitig darauf geachtet, auch zu sagen: „**Hey, so sehe ich es, aber bildet euch bitte eure eigene Meinung!**“ Sie hat sich nicht zurückgenommen und hat genau das gesagt, was sie fühlt, sieht und denkt und dadurch habe ich auch gesehen, dass sie für ihre **Themen brennt** und dass sie authentisch ist. Katharina fragt immer, ob es in Ordnung ist, wenn sie ihr Feedback gibt oder ihre Erfahrungen teilt. Ich hatte nicht das Gefühl, dass sie mir irgendwas überstülpt. Auf der anderen Seite geht Katharina auch gerne offen ins Gespräch und betrachtet aktiv **andere Sichtweisen** zu bestimmten Themen.

Meine **Haupterkennntnis**, die ich vor allem durch Katharina gewonnen habe, war, als Coach auf alle Ebenen meines Coachees zu schauen – sei es die Meta-Ebene, Gefühlsebene oder rationale Ebene. Mich als Coach rauszubeamen und von oben auf das Thema meines Coachees zu schauen, um eventuelle Unstimmigkeiten festzustellen, hat mich enorm weitergebracht in meiner **Coach-Rolle**.

Alles in allem habe ich durch Katharina **mehr Sicherheit** in meiner Rolle als Coach gefunden.

Wenn du mit Katharina zusammenarbeiten möchtest, darfst du dir darüber im Klaren sein, dass du **Zeit** und **Energie** investieren darfst und dafür aber auch den entsprechenden **Output** bekommst.



Du gehst mit einem **klaren Plan** in die Zusammenarbeit und darfst wirklich an deinen eigenen Themen arbeiten. Du solltest definitiv nicht damit rechnen, dass dir Katharina sagt, was du wie zu machen hast.

Dafür ist Katharinas Arbeit zu **individuell** und **umfassend**. Sie schaut auf deinen **eigenen Coachingstil** und wie dieser **perfektioniert** werden kann, sodass du dich als Coach wohl und ganzheitlich fühlst. Lass dich auf die Reise mit Katharina ein und nimm wahr, wie es dich persönlich, aber vor allem beruflich voranbringt.

Dir muss klar sein, dass die Zusammenarbeit mit Katharina nicht darin besteht, dass du mal eben 2 Stunden Workbook bearbeitest. Wenn du auf der Couch liegen und dir etwas anhören und für dich ausfüllen möchtest, bist du bei ihr nicht richtig.

Katharina ist ein **super offener Mensch** und ich glaube, sie matched mit vielen Menschen. Du darfst sie vorher **intensiv** kennenlernen und schauen, ob sie zu dir als Coach passt!



LELA T.



# JENNY O.

Heilpraktikerin & Business Coach



Katharinas hat eine offene und direkte Art, die aber gleichzeitig sehr wertschätzend und liebevoll ist. Das hat mir unfassbar gutgetan, da ich so erkennen konnte, woran ich noch arbeiten darf oder wo es noch hakt, auch wenn die Wahrheit manchmal knallhart war. Ich konnte ihr Feedback immer gut annehmen, eben weil es mit Wertschätzung und in einer liebevollen Haltung an mich ran getragen wurde.

Außerdem denkt Katharina ganzheitlich und mit Blick für das große Ganze. Sie ist offen für Spiritualität und trägt ganz viele Aspekte in sich, die mir sofort vertraut waren und wodurch ich mich sofort verstanden und aufgehoben gefühlt habe.

Katharina ist sehr strukturiert und hat jedes Anliegen, das wir hatten, sofort aufgenommen und darauf reagiert – zum Beispiel in Form eines individuellen Workshops, den sie für uns auf die Beine gestellt hat. Sie war immer ansprechbar, hat sich mit eingebracht und so gut wie fast jede Übungsrunde als Feedbackgeberin begleitet.

Katharina ist unheimlich integer und authentisch in dem, was sie tut. Obwohl sie „erst“ 2 Jahre als Coach unterwegs ist, macht sie einen souveränen Eindruck und die Rolle als „Coach“ nehme ich ihr voll und ganz ab. Man merkt einfach, dass Katharina für diesen Job brennt – das ist einfach ihr!

Die mit uns geteilten Erfahrungen aus Katharinas Coachingpraxis waren für mich hilfreich, um noch mal viel daraus mitzunehmen und einen tieferen, praktischen Einblick in den Beruf eines Coaches zu bekommen.



Ich rate jedem, der Coach sein möchte, dass er sich für seine eigenen Themen öffnen muss, um seine eigenen Anteile und blinde Flecken zu kennen.

Wenn du jemanden suchst, der dich ganzheitlich in deinen Themen betreut und alle deine Anteile – sowohl rationale/bewusste Themen wie auch spirituelle Aspekte – in dir berücksichtigt, bist du bei Katharina vollkommen richtig. Ich kann dir eine Zusammenarbeit mit Katharina wirklich nur empfehlen, da sie eine super souveräne Coachin ist und du bei ihr eine umfassende Unterstützung bekommst, was deine Herausforderungen angeht.

Integrität, Souveränität, Authentizität – mit diesen drei Begriffen würde ich Katharina als Coach und als Mensch beschreiben.

Meine Haupteckenerkenntnis aus der Zeit mit Katharina ist, dass der Job eines Coaches völlig anders ist, als ich es erwartet hatte – nämlich eher in Richtung „Berater“ oder „Trainer“. Aber hier ist definitiv eine klare Grenze zu ziehen und das hat mir meine Coachingausbildung klar aufgezeigt.

Katharinas Lernfeld ist definitiv ihre „Geduld“, an der sie sich noch üben darf. Sowohl für sich selbst, aber auch in Bezug auf andere Menschen. Außerdem lege ich ihr ans Herz, sich mit den Themen „Visionsarbeit“ und „Achtsamkeit“ tiefer auseinanderzusetzen und hier vielleicht in selbst gestalteten Workshops tätig zu werden. Das kann ich mir bei ihr super gut vorstellen und sehe da ganz viel Potenzial bei ihr.

JENNY O.



# MEIKE D.

HR Generalist & Business Coach

Katharina ist sehr **nahbar**. Sie stand mir bei der **Findung meiner eigenen Coach-Rolle** beratend zur Seite, hat aber auch aktiv die Initiative ergriffen, uns als ihre Trainingsgruppe voranzubringen.

Ich nehme Katharina persönlich als **wahnsinnig herzlich und lebens-bejahend** wahr. Ich habe den Eindruck, dass sie sehr fleißig ist und ihre Themen vorantreibt – mit einem gesunden Maß an Fleiß, im Sinne von „**sie weiß auch, wann sie ihre Akkus aufladen darf**“. Ich habe das Gefühl, dass Katharina auf ihrer eigenen Reise ist, dass sie **umtriebig und wissbegierig** ist und **ehrlich interessiert anderen gegenüber**.

Diese drei Worte beschreiben Katharina am besten: **taktvoll, situationsangepasst** und **verlässlich**. Man kann sich auf Katharina und ihr Tun vollkommen verlassen.

„**Make her your partner in crime!**“ – wenn du jemanden an deiner Seite brauchst, dann nimm Katharina. Mach sie zu **deiner Verbündeten**, um gemeinsam an deinem Ziel zu arbeiten.

Katharinas Feedback war für mich immer **gut annehmbar** und **gut verpackt** und **verwertbar**. Sie hat Wert daraufgelegt, dass man versteht, was genau sie sagt. Außerdem hat sie immer darauf geachtet, dass es **keine harsche Kritik** ist, sondern dass ihr Feedback **wertschätzend** ist. Außerdem reflektiert Katharina nicht nur andere ehrlich, sondern auch sich selbst.

Ich finde, dass Katharina strahlt und dass sie eine **tolle, leidenschaftliche Ausstrahlung** hat. Diese Eigenschaften darf sie auch zu ihrem beruflichen Aushängeschild machen.



Das Teilen von Katharinas eigener Coaching-Erfahrung war für mich **extrem wertvoll**. Es hat mir gezeigt, dass Entwicklung einfach nie abgeschlossen und dass **in kurzer Zeit mit kleinen Schritten viel erreichbar** ist. Es kann immer noch weitergehen und es gibt keinen Stillstand. Jedes einzelne Coaching bringt auch dich als Coach weiter – das habe ich von Katharina mitgenommen.

Katharina hat mir vor allem geholfen, mein **vorhandenes Wissen** und **meine bestehenden Ressourcen** aufzusammeln und aufzubereiten. Das hat es mir vor allem ermöglicht, ein **tieferes Verständnis meiner Coach-Rolle** zu bekommen. Dadurch konnte ich auch die Lerninhalte der Coachinausbildung leichter behalten.

In ihrer Rolle als Coach war Katharina mir im höchsten Maße dienlich und hat mir einen Rahmen gegeben, in dem ich zu Erkenntnissen kam, die mir allein verborgen geblieben wären. Sie hat **wertvolle Fragen** gestellt und **wertfreies Entdecken** ermöglicht. Sie hat mir vor allem geholfen, **neue Blickwinkel** – vor allem innerhalb meines Familiensystems – zu entwickeln. **Das war extrem eindrucksvoll!**

Mit Katharinas Begleitung fiel es mir leicht, mich einzulassen auf **genaues Hinsehen**, auf Umdenken, auf Überdenken, auf Weiterdenken – vielen, vielen Dank dafür!

Katharina hat ihre Rolle als Ausbildungsbegleiterin voll ausgekleidet. **Ich hätte mir nicht mehr wünschen können**. Weiter so – so zugewandt, so engagiert, **dass ist das Schönste, dass man sich als angehender Coach wünschen kann!**

Ein Bereich, den Katharina möglicherweise noch weiter ausbauen kann, ist ihre Kompetenz im Bereich der „Familienaufstellung“. Hier hat sie schon so **großes Potenzial** und war mir in diesem Bereich schon sehr dienlich, weshalb ich mir gut vorstellen könnte, dass sie noch weiterentwickeln oder vertiefen könnte.



# DIE NÄCHSTEN SCHRITTE

Sollte ich dich grundlegend **ansprechen** und als Coach für dich infrage kommen, bzw. du hast den Impuls, weiter mit mir in den **Kontakt** zu gehen, dann könnte dies so aussehen:

## 01

**Du nimmst Kontakt auf:** buche dir dein Erstgespräch über das Terminportal auf meiner Website oder schreibe mir eine E-Mail. Wir vereinbaren einen für dich unverbindlichen und kostenlosen Termin und lernen uns kennen. Wir klären alle deine Fragen und Anliegen.

LOS GEHTS!

## 02

**Ich erstelle dir ein Angebot:** sollten wir beide merken, dass wir uns eine Zusammenarbeit vorstellen können, erstelle ich dir ein individuelles Angebot. Die Angebotserstellung umfasst in der Regel 1-2 Tage.

LOS GEHTS!

## 03

**Du gibst mir eine Rückmeldung:** wenn du dir deine Zeit genommen hast, um das Angebot in Ruhe zu sichten und alle deine Entscheidungsparameter zu beleuchten, freue ich mich über ein Feedback deinerseits. Im Falle einer Angebotsannahme bestätige ich dir diese per E-Mail. Sollten sich weitere Fragen aus dem Angebot ergeben, stehe ich dir gerne zur Verfügung - ggf. vereinbaren wir einen weiteren Gesprächstermin.

LOS GEHTS!



# 05

**Du bekommst deinen Coachingvertrag:** die Basis unserer Zusammenarbeit bildet dein Coachingvertrag. Diesen erstelle ich nach Angebotsbestätigung und lasse ihn dir per E-Mail zukommen.

LOS GEHTS!

# 06

**Du bekommst deine Rechnung:** wir vereinbaren einen auf dich zugeschnittenen Zahlungsplan. Du kannst entweder die Kosten auf einmal begleichen oder du entscheidest dich für eine Ratenzahlung ohne Aufpreis. Bitte hab Verständnis, dass ich dir die Rechnung im Voraus zukommen lasse und dich um Begleichung bitte, bevor wir mit dem (nächsten) Prozess(abschnitt) beginnen.

LOS GEHTS!

# 07

**Wir vereinbaren die ersten Termine:** in einem kurzen Telefonat oder per E-Mail verständigen wir uns über den Beginn deines Coachingprozesses. Wir können entweder alle Termine im Voraus vereinbaren oder aber immer im 3-Wochen-Rythmus. Lass uns hier gemeinsam schauen, was für uns beide die beste Vorgehensweise ist. Und dann kann es losgehen - ich freue mich darauf!

LOS GEHTS!

# LET'S COACH!





Danke!

Ich hoffe, du konntest aus dieser Broschüre etwas für dich mitnehmen. Du kannst eine Zusammenarbeit jederzeit bei mir über E-Mail an [kontakt@katharina-boos.com](mailto:kontakt@katharina-boos.com), das Kontaktformular oder das Terminportal auf meiner Website [www.katharina-boos.com](http://www.katharina-boos.com) anfragen. Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen!

Gemeinsam machen wir den Coachingmarkt zu einem sicheren und vertrauensvollen Ort - mit Integrität, ethischen Grundsätzen und echtem Mehrwert!

Ich danke dir schon jetzt für deinen Beitrag.



# DU FINDEST MICH HIER



[www.katharina-boos.com](http://www.katharina-boos.com)



[@verantwortungsbewusst\\_coachen](https://www.instagram.com/verantwortungsbewusst_coachen)



Katharina Boos Coaching



Katharina Boos

## IMPRESSUM

Katharina Boos

Alter Wanderweg 17

21386 Betzendorf

E-Mail: [kontakt@katharina-boos.com](mailto:kontakt@katharina-boos.com)

Website: [www.katharina-boos.com](http://www.katharina-boos.com)

## BILDNACHWEISE

Natalia Chetvertakova - [www.chet-foto.de](http://www.chet-foto.de)

Canva Pro - [www.canva.com](http://www.canva.com)