

VERANTWORTUNG



VERTRAUEN

KLARHEIT



EXPERTISE



COACH * ENTWICKLUNG

FEEDBACK

LELA T.

Studentin der Wirtschaftspsychologie
& Business Coach



Katharina war bei uns in der Ausbildung zum Business Coach **Begleiterin**. Sie hat die Übungsrunden und Ausbildungsmodule persönlich begleitet - selbst als es ihr nicht ganz so gut ging, war sie digital dabei. Sie hat alles gegeben, um uns in unserer Ausbildung zu **unterstützen**.

Das Feedback zu meiner Arbeit als Coach, dass Katharina mir in den letzten Monaten gegeben hat, war **individuell** und **nicht 08/15**, sondern wirklich auf mich angepasst. Sie ist bei jedem einzelnen auf die jeweiligen Stärken, aber auch Schwächen eingegangen. Sie hat die Stärken aktiv hervorgehoben, mir gezeigt, was ich was bereits richtig cool mache, was gut läuft und was ich selbst noch gar nicht so mitbekommen hatte, dass es gut ist, weil ich es intuitiv so gemacht habe. Auf der anderen Seite hat Katharina nicht nur Verbesserungsmöglichkeiten aufgezeigt, sondern auch **konkrete Vorschläge** gemacht, was ich wie verändern könnte. Ihr Feedback war **klar, lösungsorientiert und super umfassend**. Ich konnte es immer direkt anwenden und umsetzen.

In einem Workshop hat Katharina mir noch mal **vertiefende Informationen** zu einzelnen Coachingmethoden gegeben und ist detailliert auf alle Fragen eingegangen, die dazu noch im Raum standen. Sie hat auch dargestellt, wann ich wie welche Coachingmethode bei welchem Thema anwenden könnte. Durch diesen Input konnte ich meine eigene Expertise zusätzlich zur Ausbildung **ausweiten**.

Es war richtig cool, dass Katharina auch ihre **eigenen Coachingerfahrungen** mit uns geteilt hat, um zu sehen, wie man mit bestimmten Situationen umgehen bzw. was sonst noch auf einen zukommen könnte.

Es hat mir auch ein bisschen die „**rosa-rote Brille**“ abgenommen, dass im Coaching mal nicht alles perfekt und glatt läuft. Somit fühle ich mich nun gut vorbereitet. Was ich Katharina hier wünschen würde, ist, dass sie **noch mehr** schaut, welche Erfahrungen sie noch sensibler teilen darf, weil diese eventuell bei ihrem gegenüber etwas auslösen könnten.

Katharina hat oft ihre Wahrnehmung mit uns geteilt, aber gleichzeitig darauf geachtet, auch zu sagen: „**Hey, so sehe ich es, aber bildet euch bitte eure eigene Meinung!**“ Sie hat sich nicht zurückgenommen und hat genau das gesagt, was sie fühlt, sieht und denkt und dadurch habe ich auch gesehen, dass sie für ihre **Themen brennt** und dass sie authentisch ist. Katharina fragt immer, ob es in Ordnung ist, wenn sie ihr Feedback gibt oder ihre Erfahrungen teilt. Ich hatte nicht das Gefühl, dass sie mir irgendwas überstülpt. Auf der anderen Seite geht Katharina auch gerne offen ins Gespräch und betrachtet aktiv **andere Sichtweisen** zu bestimmten Themen.

Meine **Haupterkennntnis**, die ich vor allem durch Katharina gewonnen habe, war, als Coach auf alle Ebenen meines Coachees zu schauen – sei es die Meta-Ebene, Gefühlsebene oder rationale Ebene. Mich als Coach rauszubeamen und von oben auf das Thema meines Coachees zu schauen, um eventuelle Unstimmigkeiten festzustellen, hat mich enorm weitergebracht in meiner **Coach-Rolle**.

Alles in allem habe ich durch Katharina **mehr Sicherheit** in meiner Rolle als Coach gefunden.

Wenn du mit Katharina zusammenarbeiten möchtest, darfst du dir darüber im Klaren sein, dass du **Zeit** und **Energie** investieren darfst und dafür aber auch den entsprechenden **Output** bekommst.

Du gehst mit einem **klaren Plan** in die Zusammenarbeit und darfst wirklich an deinen eigenen Themen arbeiten. Du solltest definitiv nicht damit rechnen, dass dir Katharina sagt, was du wie zu machen hast.

Dafür ist Katharinas Arbeit zu **individuell** und **umfassend**. Sie schaut auf deinen **eigenen Coachingstil** und wie dieser **perfektioniert** werden kann, sodass du dich als Coach wohl und ganzheitlich fühlst. Lass dich auf die Reise mit Katharina ein und nimm wahr, wie es dich persönlich, aber vor allem beruflich voranbringt.

Dir muss klar sein, dass die Zusammenarbeit mit Katharina nicht darin besteht, dass du mal eben 2 Stunden Workbook bearbeitest. Wenn du auf der Couch liegen und dir etwas anhören und für dich ausfüllen möchtest, bist du bei ihr nicht richtig.

Katharina ist ein **super offener Mensch** und ich glaube, sie matched mit vielen Menschen. Du darfst sie vorher **intensiv** kennenlernen und schauen, ob sie zu dir als Coach passt!



LELA T.

JENNY O.

Heilpraktikerin & Business Coach



Katharinas hat eine offene und direkte Art, die aber gleichzeitig sehr wertschätzend und liebevoll ist. Das hat mir unfassbar gutgetan, da ich so erkennen konnte, woran ich noch arbeiten darf oder wo es noch hakt, auch wenn die Wahrheit manchmal knallhart war. Ich konnte ihr Feedback immer gut annehmen, eben weil es mit Wertschätzung und in einer liebevollen Haltung an mich ran getragen wurde.

Außerdem denkt Katharina ganzheitlich und mit Blick für das große Ganze. Sie ist offen für Spiritualität und trägt ganz viele Aspekte in sich, die mir sofort vertraut waren und wodurch ich mich sofort verstanden und aufgehoben gefühlt habe.

Katharina ist sehr strukturiert und hat jedes Anliegen, das wir hatten, sofort aufgenommen und darauf reagiert – zum Beispiel in Form eines individuellen Workshops, den sie für uns auf die Beine gestellt hat. Sie war immer ansprechbar, hat sich mit eingebracht und so gut wie fast jede Übungsrunde als Feedbackgeberin begleitet.

Katharina ist unheimlich integer und authentisch in dem, was sie tut. Obwohl sie „erst“ 2 Jahre als Coach unterwegs ist, macht sie einen souveränen Eindruck und die Rolle als „Coach“ nehme ich ihr voll und ganz ab. Man merkt einfach, dass Katharina für diesen Job brennt – das ist einfach ihr!

Die mit uns geteilten Erfahrungen aus Katharinas Coachingpraxis waren für mich hilfreich, um noch mal viel daraus mitzunehmen und einen tieferen, praktischen Einblick in den Beruf eines Coaches zu bekommen.

Ich rate jedem, der Coach sein möchte, dass er sich für seine eigenen Themen öffnen muss, um seine eigenen Anteile und blinde Flecken zu kennen.

Wenn du jemanden suchst, der dich ganzheitlich in deinen Themen betreut und alle deine Anteile – sowohl rationale/bewusste Themen wie auch spirituelle Aspekte – in dir berücksichtigt, bist du bei Katharina vollkommen richtig. Ich kann dir eine Zusammenarbeit mit Katharina wirklich nur empfehlen, da sie eine super souveräne Coachin ist und du bei ihr eine umfassende Unterstützung bekommst, was deine Herausforderungen angeht.

Integrität, Souveränität, Authentizität – mit diesen drei Begriffen würde ich Katharina als Coach und als Mensch beschreiben.

Meine Haupteckenerkenntnis aus der Zeit mit Katharina ist, dass der Job eines Coaches völlig anders ist, als ich es erwartet hatte – nämlich eher in Richtung „Berater“ oder „Trainer“. Aber hier ist definitiv eine klare Grenze zu ziehen und das hat mir meine Coachingausbildung klar aufgezeigt.

Katharinas Lernfeld ist definitiv ihre „Geduld“, an der sie sich noch üben darf. Sowohl für sich selbst, aber auch in Bezug auf andere Menschen. Außerdem lege ich ihr ans Herz, sich mit den Themen „Visionsarbeit“ und „Achtsamkeit“ tiefer auseinanderzusetzen und hier vielleicht in selbst gestalteten Workshops tätig zu werden. Das kann ich mir bei ihr super gut vorstellen und sehe da ganz viel Potenzial bei ihr.

JENNY O.

MEIKE D.

HR Generalist & Business Coach

Katharina ist sehr **nahbar**. Sie stand mir bei der **Findung meiner eigenen Coach-Rolle** beratend zur Seite, hat aber auch aktiv die Initiative ergriffen, uns als ihre Trainingsgruppe voranzubringen.

Ich nehme Katharina persönlich als **wahnsinnig herzlich und lebens-bejahend** wahr. Ich habe den Eindruck, dass sie sehr fleißig ist und ihre Themen vorantreibt – mit einem gesunden Maß an Fleiß, im Sinne von „**sie weiß auch, wann sie ihre Akkus aufladen darf**“. Ich habe das Gefühl, dass Katharina auf ihrer eigenen Reise ist, dass sie **umtriebig und wissbegierig** ist und **ehrlich interessiert anderen gegenüber**.

Diese drei Worte beschreiben Katharina am besten: **taktvoll, situationsangepasst** und **verlässlich**. Man kann sich auf Katharina und ihr Tun vollkommen verlassen.

„**Make her your partner in crime!**“ – wenn du jemanden an deiner Seite brauchst, dann nimm Katharina. Mach sie zu **deiner Verbündeten**, um gemeinsam an deinem Ziel zu arbeiten.

Katharinas Feedback war für mich immer **gut annehmbar** und **gut verpackt** und **verwertbar**. Sie hat Wert daraufgelegt, dass man versteht, was genau sie sagt. Außerdem hat sie immer darauf geachtet, dass es **keine harsche Kritik** ist, sondern dass ihr Feedback **wertschätzend** ist. Außerdem reflektiert Katharina nicht nur andere ehrlich, sondern auch sich selbst.

Ich finde, dass Katharina strahlt und dass sie eine **tolle, leidenschaftliche Ausstrahlung** hat. Diese Eigenschaften darf sie auch zu ihrem beruflichen Aushängeschild machen.

Das Teilen von Katharinas eigener Coaching-Erfahrung war für mich **extrem wertvoll**. Es hat mir gezeigt, dass Entwicklung einfach nie abgeschlossen und dass **in kurzer Zeit mit kleinen Schritten viel erreichbar** ist. Es kann immer noch weitergehen und es gibt keinen Stillstand. Jedes einzelne Coaching bringt auch dich als Coach weiter – das habe ich von Katharina mitgenommen.

Katharina hat mir vor allem geholfen, mein **vorhandenes Wissen** und **meine bestehenden Ressourcen** aufzusammeln und aufzubereiten. Das hat es mir vor allem ermöglicht, ein **tieferes Verständnis meiner Coach-Rolle** zu bekommen. Dadurch konnte ich auch die Lerninhalte der Coachingausbildung leichter behalten.

In ihrer Rolle als Coach war Katharina mir im höchsten Maße dienlich und hat mir einen Rahmen gegeben, in dem ich zu Erkenntnissen kam, die mir allein verborgen geblieben wären. Sie hat **wertvolle Fragen** gestellt und **wertfreies Entdecken** ermöglicht. Sie hat mir vor allem geholfen, **neue Blickwinkel** – vor allem innerhalb meines Familiensystems – zu entwickeln. **Das war extrem eindrucksvoll!**

Mit Katharinas Begleitung fiel es mir leicht, mich einzulassen auf **genaues Hinsehen**, auf Umdenken, auf Überdenken, auf Weiterdenken – vielen, vielen Dank dafür!

Katharina hat ihre Rolle als Ausbildungsbegleiterin voll ausgekleidet. **Ich hätte mir nicht mehr wünschen können**. Weiter so – so zugewandt, so engagiert, **dass ist das Schönste, dass man sich als angehender Coach wünschen kann!**

Ein Bereich, den Katharina möglicherweise noch weiter ausbauen kann, ist ihre Kompetenz im Bereich der „Familienaufstellung“. Hier hat sie schon so **großes Potenzial** und war mir in diesem Bereich schon sehr dienlich, weshalb ich mir gut vorstellen könnte, dass sie noch weiterentwickeln oder vertiefen könnte.

Die Coachings bei Katharina hat mich beruflich und privat **total bereichert** und **nachhaltig** meine Haltung verändert. Durch ihre positive Energie und **empathische Art** hat sie mir konstruktiv geholfen, mich mit mir selbst auseinanderzusetzen. All dies in einer **liebvollen Haltung**. Ich schätze ihre einerseits offene und andererseits vertrauliche Art und Weise und **professionelle Herangehensweise** an Problemstellungen. Immer wieder gerne gehe ich ins Coaching zu Katharina.

JANINE H.

Katharina hat mir in unseren Coachings immer sehr geholfen: ihre **positive, offene Art** hilft dabei, auch schwierige Themen in einer **angenehmen Gesprächsatmosphäre** laufen zu lassen. Sie hört gern und sehr gut zu und konnte mich durch Perspektivwechsel und gute Fragestellungen dazu zu bewegen, **über mich selbst zu reflektieren** und so immer ein Stück weiter zu kommen. Vielen Dank für die Unterstützung!

DIRK R.

Katharina schafft es in ihrem Coaching, ein **hohes Maß** an Vertrautheit, Offenheit und Sicherheit für den Coachee und das Problem zu garantieren. Man fühlt sich sofort verstanden und wird mit Zeit und **Feingefühl** durch **seinen eigenen Entwicklungsweg** geführt. Eine angenehme Mischung aus Lockerheit und **hoher Professionalität** zeichnet die Art aus, wie Katharina im Coaching arbeitet. Die Termine mit ihr haben mich deutlich voran gebracht, **neue Perspektiven** und vor allem Zuversicht in meine eigenen Möglichkeiten geschaffen. Herzlichen Dank, liebe Katharina!

STEFFEN N.

Vielen Dank, liebe Katharina, mit Deiner **offenen Art** konntest Du mein Vertrauen gewinnen und ich konnte mich auch auf **sehr persönliche Themen** einlassen. Mit großer Wertschätzung und Empathie führst du durch das Gespräch, lässt mich meinen „**blinden Fleck**“ erkennen und die Perspektive wechseln. So war es mir möglich, **wertvolle Impulse** mitzunehmen und umzusetzen.

KARIN G.

Ich bin in mein Coaching mit Katharina voller Selbstzweifel reingegangen, ob der Weg, den ich einschlagen will, der richtige für mich ist.

Ich habe mich bei Katharina **verstanden und wohl gefühlt**. In meinem Coaching bin ich mir, durch die gestellten Fragen und der genutzten Methode, **meiner Potentiale** bewusst geworden und habe gemerkt und gefühlt, dass ich vollkommen auf meinem richtigen Weg bin.

Ich bin **euphorisch**, motiviert und leicht aus der Session gegangen und in die **Umsetzung** gestartet. Katharina ist ein offener, emphatischer und **liebevoller Coach** - ich empfehle jedem ein Coaching bei ihr zu machen!

MAIKE G.



Danke!

Ich hoffe, du konntest einen Einblick in meine Arbeit bekommen. Du kannst eine Zusammenarbeit jederzeit bei mir über E-Mail an kontakt@katharina-boos.com, das Kontaktformular oder das Terminportal auf meiner Website www.katharina-boos.com anfragen. Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen!

Gemeinsam machen wir den Coachingmarkt zu einem sicheren und vertrauensvollen Ort - mit Integrität, ethischen Grundsätzen und echtem Mehrwert!

Ich danke dir schon jetzt für deinen Beitrag.

DU FINDEST MICH HIER



www.katharina-boos.com



[@verantwortungsbewusst_coachen](https://www.instagram.com/verantwortungsbewusst_coachen)



Katharina Boos Coaching



Katharina Boos

IMPRESSUM

Katharina Boos

Alter Wanderweg 17

21386 Betzendorf

E-Mail: kontakt@katharina-boos.com

Website: www.katharina-boos.com

BILDNACHWEISE

Natalia Chetvertakova - www.chet-foto.de

Canva Pro - www.canva.com